

令和2年6月30日

保護者・生徒各位

光明学園相模原高等学校
校長 天野 雅秀

本校における熱中症対策について（お知らせ）

梅雨の候、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。また、皆様には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策における本校の対応にご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、本校では感染症対策と並行して熱中症対策を実施しています。以下の対応を確認していただき、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。また、登校時には、引き続きマスクを着用して下さいますよう、よろしくお願いいたします。

【 熱中症対策 】

1) 登下校時について

- ・原則マスクを着用してください（公共の交通機関を利用する際は必ず着用してください）
- ・屋外では適宜マスクをはずしましょう（周囲の人と2メートル以上離れている場合）
- ・暑さを避けましょう

2) 体育（実技）の時間の対応について

- ・原則マスクをしてください
- ・実技種目全てにおいて、生徒同士の距離を保てる時は、適宜マスクを外しましょう（生徒の任意）また、柔道は生徒同士が組み合うことはせず、柔道場で座学・柔道衣の着方・受け身などを行います
- ・実技の時間中、こまめに水分補給をしましょう（水筒・ペットボトルの持ち込み許可）

3) 教室空調について

- ・冷房で空調を調節します
- ・休み時間は窓を開けて十分に換気をし、授業中においては、窓及びドアは2か所以上10cmのみあけて、冷房の温度で調節します

4) 水分補給について

- ・水筒・ペットボトルなど水分を各自で用意をしてください（感染防止として回し飲みはしないで下さい）
- ・各自でこまめに水分補給を行って下さい
- ・授業中の水分補給は授業の妨げにならないよう、各自で速やかに行って下さい

【 熱中症予防 】

- 1) 屋外では適宜マスクをはずしましょう（2メートル以上の十分な距離を確保できる場合）
- 2) 日頃から健康管理をしましょう
- 3) 暑さに備えた体作りをしましょう

【 問い合わせ先 】

- ・光明学園相模原高等学校 電話 042-778-333 （教頭 須藤健志）