

令和3年7月吉日

陸上駅伝部 練習体験会参加希望者各位

光明学園相模原高等学校
陸上駅伝部監督 高橋良輔

陸上駅伝部 練習体験会のお知らせ

わたしたちは、相模原に根ざす駅伝チームとして、ファンに愛され、地域から必要とされる駅伝チームを目指し全力で前進して参ります。一度しかない高校生活を一つのことを追い求め、授業では体験できない人生において素晴らしい活動をさせたいと思っています。

つきましては、下記のように、「練習体験会」を実施いたします。この機会に本校陸上駅伝部の活動を知って頂ければと思います。

記

- 【日時】 令和3年8月12日(木) 9:30~12:30(受付9:00~)
- 【場所】 集合(受付) 本校 正面玄関前(部員がご案内します)
練習 本校校庭(人工芝グラウンド)
- 【持ち物】 運動着(中学校体操着・部ユニホーム可)・運動靴・汗拭きタオル・帰宅用着替え・飲み物
ナップサック(練習をする際に着替え・飲み物等を入れるために使用します)
マスク(感染症予防のため、運動時以外は着用をお願いします。消毒液は準備致します)
- 【内容】 説明会(本校陸上駅伝部の生活について)
動き作り・体作り、アップ、ジョグ、快調走、ダウン
※雨天時の練習内容は、校内雨天練習場でアスレチックトレーニングを予定しています。

<参加申し込み方法>

参加申込書に 記入、注意事項をお読みの上、FAX またはメールで本校までお送りください。

FAX 番号：042-778-4271

メールアドレス：takahashi_r@komyo.ed.jp

<問い合わせ先>

陸上駅伝部監督 高橋良輔：042-778-3333(本校電話番号)

- 【その他】 荒天等により実施の変更がある場合は、本校ホームページに掲載します。
見学のみ、本人のみの参加でも構いません。
陸上競技経験の有無、競技実績は問いません。高校から駅伝に挑戦したいという中学生の皆さんの参加をお待ちしています。
この度の練習体験会は、中学3年生の生徒を対象とさせていただきます。