

KOMYO-SAGAMIHARA EKIDEN TEAM

— 特別強化部 —

光明相模原高校 陸上駅伝部

Our Mission

EKIDEN
GUIDE

わたしたちは、相模原に根ざす駅伝チームとして『Sports Community』を部活動理念に掲げ始動いたしました。ファンに愛され、地域から必要とされる駅伝チームを目指し全力で前進して参ります。夢を持った挑戦をし、勝利を見つめ、つねに留まることなく成長する駅伝チームを目指します。



プライマリーマークは光明相模原高校・陸上駅伝部のメインマークです。チャレンジ精神旺盛で決して諦めない戦う集団のイメージを力強い『古代ギリシアの重装歩兵』で表現しました。彼らはぎゅっと密集隊を組み戦います。強い連帯感、団結力、共同体意識、そういうモノが強い方が勝ちます。『古代ギリシアの重装歩兵』のように、一人ひとりが戦う意志を持ち、なおかつチームのために尽くす事を大切に考える集団を目指します。盾のマークは、陸上競技場(トラック)をモチーフとし、駅伝と共にトラックの勝負も大切にする事、槍のマークは、真剣勝負に挑む戦士をモチーフとし、「ファイティングスピリッツ (闘走)」を表現しています。

コーチングスタッフ

■ 監督・教諭：高橋 良輔

【主な競技歴】 [藤沢翔陵高校 (2000～2002) ⇒ 専修大学 (2003～2007)]

●藤沢翔陵高校：全国高校駅伝3年連続出場・インターハイ 3000mSC 出場

●専修大学：関東インカレ：10000m・全日本インカレ：ハーフマラソン出場

箱根駅伝 2005：7区 (小田原～平塚)・全日本大学駅伝 2005：2区 (藤前～桑名)

箱根駅伝 2006：4区 (平塚～小田原)・箱根駅伝 2007：主将 (総合9位、シード権獲得)

【主な指導歴】 [ヘッドコーチ (2010～2015) ⇒ 監督 (2016～)]

●安齋 宰 (2010～2012)：関東高校陸上 1500m・5000m 優勝・インターハイ 1500m 4位

●三田真司 (2011～2013)：県高校記録 10000m(29' 56" 79)・都道府県駅伝 4区 県高校記録

●関東高校駅伝 17～22 回出場 (2011～2014・2021・2025)

■ ヘッドコーチ：柏倉 渉

【主な競技歴】 [藤沢翔陵高校 (1998～2000) ⇒ 神奈川大学 (2001～2005)]

●藤沢翔陵高校：全国高校駅伝2年連続出場・都道府県対抗男子駅伝4区出場

●神奈川大学：箱根駅伝 2003：8区 (平塚～戸塚)・2005：3区 (戸塚～平塚、総合10位)

【主な指導歴】

●横浜市立西谷中学校コーチ(2005～2008)：関東中学駅伝4回出場・全国中学駅伝2回出場

●セカンドウィンド AC 横浜 コーチ(2011～)

●光明相模原高校 ヘッドコーチ (2017～)：関東高校駅伝出場 (2021・2025)

■ 女子コーチ・男子寮監：屋城 祐太

【主な指導歴】 [横浜市立大綱中学校コーチ (2010～2021) ⇒ 光明相模原高校コーチ (2022～)]

●関東中学女子駅伝出場：(2018～2020)・神奈川県中学女子駅伝2年連続優勝 (2019・2020)

●教員免許 (中学校・高校) 取得 (2022)

■ トップチームコーチ：三田 真司

【主な競技歴】 [光明相模原高校 (2011～2013) ⇒ 国士館大学 (2014～2018)

実業団 (2018～)：埼玉医科大学 ⇒ サンベルクス ⇒ ひらまつ病院]

●国士館大学：全日本大学駅伝 2016：3区(桑名～四日市)・箱根駅伝 2018：7区(小田原～平塚)

●実業団：ニューイヤー駅伝 2021：1区・2023：7区・2024：1区・2025：7区・2026：1区
日本選手権 10000m 出場

練習環境

本校から徒歩 15 分ほどの場所にギオンスタジアムがあり、愛川・三増公園へ起伏を活用したロード走も行える恵まれた環境です。

◎相模原ギオンスタジアム



◎クロスカントリーコース



◎愛川町・相模川高田橋

◎三増公園陸上競技場



サポート環境

校内には、人工芝グラウンドや雨天用トレーニングコート、ウエイトトレーニング室も完備。クッション性抜群の芝生での練習や雨天用トレーニングコートでサーキットトレーニングを行っています。

ウエイトトレーニング室では、ケガの再発を予防する専門的トレーニングを行っています。

◎人口芝グラウンド



◎雨天用トレーニングコート

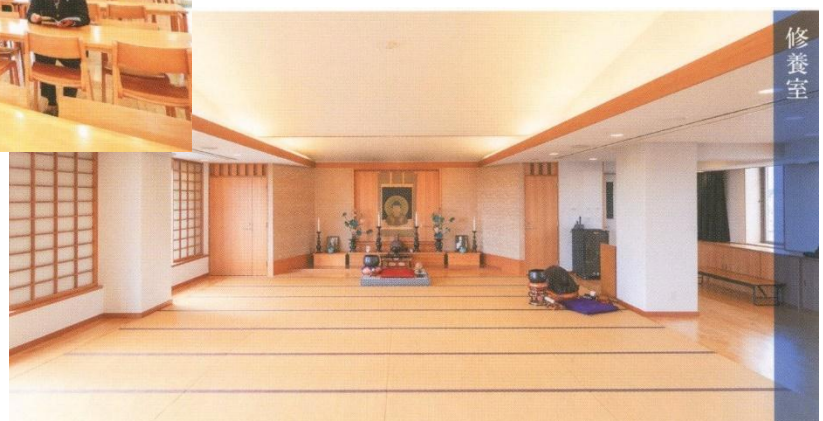
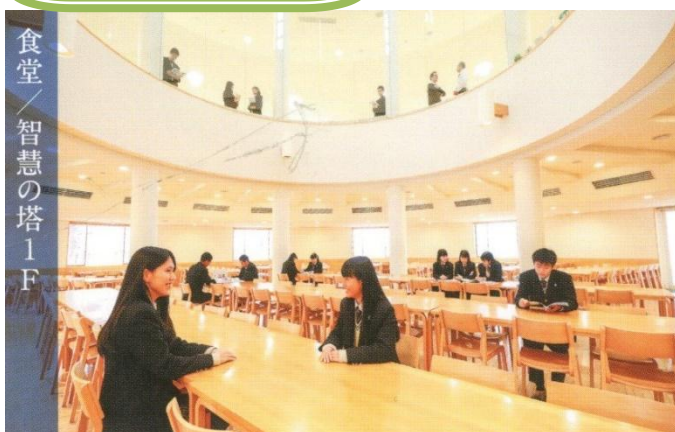


◎ウエイトトレーニングルーム



学校施設

また、浴室付き宿泊施設や食堂もあるため、遠征時などに学校に宿泊することができます。



遠征風景

地方駅伝大会への出場、高体連主催の大会だけではなく、多くの記録会へも挑戦をしていきます。

◎全関東八王子駅伝



◎春の高校伊那駅伝（長野県）



◎しらかわ駅伝（福島県）



◎丹沢湖駅伝



◎県高校駅伝競走大会（新横浜公園）



～主な参加駅伝大会・記録会～

しらかわ駅伝（福島）・日本海駅伝（鳥取）・県高校駅伝（丹沢湖）・川崎国際EKIDEN・相模湖駅伝・相模原駅伝・県実業団駅伝（丹沢湖）・八王子駅伝・神奈川駅伝（秦野）・座間駅伝・伊那駅伝（長野）・以下記録会、国士舘大学・静岡県長距離強化・順天堂大学・東海大学・日本体育大学・平成国際大学・ホクレンディスタンスチャレンジ（北海道）等

合宿風景

休業中には、長野県や新潟県での準高地トレーニングを実施することで最高酸素摂取量や嫌気性代謝閾値を高めることができます。

◎静岡県裾野市



◎新潟県妙高高原



◎滝ヶ原自衛隊合同演習



◎神奈川県丹沢湖



県外や電車通学圏外からの受け入れ先としてプライベートに配慮した
駅伝部専用寮です。管理者として、コーチの屋城祐太が入寮して頂く
生徒の皆さんが日々の暮らしを安心して過ごせる様にサポートしてゆきます。

駅伝部寮



トイレリニューアル済み
(2024)



ホームセキュリティ
/Wi-Fi完備



庭



リビング

- ～寮生活の基本情報～ ※詳細は別紙にてご案内を致しますので、お問い合わせください。
- 徒歩で通学時間は10分で、原当麻駅までは5分、ギオンスタジアムまでは15分です。
 - 月々の寮費は4万円を徴収致します(食費・光熱費・家賃込み)。※年度末に残金を返金
 - 食事については、栄養バランスを考え、本校食堂で昼食・外部食堂より宅配で夕食を取ります。
 - 基本的に(月)～(土)6日間の練習で(土)AMの練習後、(日)1日休養日が帰宅可能日の流れです。
 - 庭付き6LDK、ホームセキュリティー・Wi-Fi完備、トイレリニューアル済、洗濯機2台等

在校生自己ベスト一覧

3年生 男子

川崎市立川中島中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
石橋 涼太	中学記録		4分19秒92	9分17秒85	
	高校記録		4分17秒26	9分08秒00	15分37秒41
相模原市立清新中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
大貫 遥人	中学記録	2分18秒01	5分15秒68		
	高校記録	2分02秒88	4分28秒89	9分15秒55	16分30秒66
横浜市立矢向中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
岡村 皇樹	中学記録				
	高校記録	2分01秒85	4分10秒10	8分46秒48	14分57秒45
相模原市立大野北中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
加藤 穂高	中学記録				
	高校記録	2分11秒55	4分41秒45	9分55秒06	17分18秒86
横浜市立中山中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
小岩井 龍河	中学記録	2分12秒55	4分29秒19	10分33秒11	
	高校記録		4分20秒69	9分28秒00	16分52秒55
大和市立光丘中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
齊藤 颯汰	中学記録	2分16秒23	4分14秒93	9分10秒43	
	高校記録		4分12秒90	8分57秒36	15分25秒02
三浦市立南下浦中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
鈴木 創羽	中学記録	1分57秒23	4分12秒10	9分27秒18	
	高校記録	1分56秒89	4分01秒04	8分54秒91	15分26秒19
横浜市立矢向中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
高村 良太	中学記録				
	高校記録	2分19秒65	4分36秒39	9分37秒56	16分35秒33
町田市立町田第三中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
竹内 勇翔	中学記録	2分19秒88	4分42秒42	10分34秒12	
	高校記録		4分07秒90	9分01秒90	14分53秒33
相模原市立清新中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
原田 音真	中学記録		5分37秒86		
	高校記録	2分08秒09	4分27秒80	9分12秒73	16分43秒21
大和市立鶴間中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
平澤 弘大	中学記録		4分46秒38	10分10秒48	
	高校記録		4分21秒90	8分54秒55	15分22秒49
八王子市立みなみ野中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
前 大慎	中学記録				
	高校記録	2分10秒79	4分28秒60	9分34秒41	16分41秒84
立川市立第三中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
宮崎 太郎	中学記録			9分42秒64	
	高校記録		4分18秒96	8分58秒00	15分36秒17

相模原市立相陽中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
吉澤 奏楽	中学記録				
	高校記録	2分06秒58	4分33秒71	9分41秒69	17分17秒64
2年生 男子					
あきる野市立東中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
伊佐 友希	中学記録	2分19秒26	4分51秒65	10分37秒35	
	高校記録		4分39秒20	9分56秒24	17分33秒58
座間市立東中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
伊坂 頼汰	中学記録	分秒	4分57秒11	9分49秒00	
	高校記録		4分24秒86	9分29秒44	16分53秒28
愛川町立愛川東中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
稲福 直喜	中学記録	2分13秒58			
	高校記録		4分22秒86	9分35秒58	16分35秒52
相模原市立鶴野森中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
浦壁 悠真	中学記録	2分07秒00	4分41秒31		
	高校記録		4分19秒24	9分10秒33	17分20秒42
町田市立町田第二中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
海老澤 開斗	中学記録	2分26秒58	4分50秒16	10分52秒26	
	高校記録	2分15秒11	4分36秒23	10分04秒65	17分59秒32
綾瀬市立綾瀬中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
大熊 蓮	中学記録	2分48秒36	4分29秒38	10分05秒96	
	高校記録		4分05秒29	8分54秒51	16分37秒16
横浜市立緑が丘中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
小島 凜久	中学記録	2分08秒97	4分24秒70		
	高校記録		4分25秒73	9分36秒91	16分30秒05
川崎市立川中島中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
貞包 昺弥	中学記録	2分12秒91	4分04秒30	8分55秒69	
	高校記録		4分00秒71	8分46秒03	15分32秒93
横浜市立田奈中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
佐藤 蒼斗	中学記録		4分29秒45	8分47秒44	
	高校記録		4分14秒00	8分39秒00	14分37秒44
横浜市立中山中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
新藤 響	中学記録	2分31秒88	4分31秒14	9分59秒57	
	高校記録		4分21秒90	9分14秒04	15分55秒65
横浜市立新田中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
鈴木 敬瑛	中学記録	2分07秒72	4分15秒79	9分23秒70	
	高校記録	2分04秒61	4分08秒58	8分50秒21	15分01秒93
相模原市立旭中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
妹尾 英作	中学記録	2分33秒60	4分42秒00	10分48秒03	
	高校記録		4分28秒00	9分47秒94	16分11秒94

横浜市立田奈中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
福島 拓実	中学記録	2分09秒89	4分32秒90	10分07秒18	
	高校記録	2分08秒30	4分23秒80	9分36秒79	16分56秒22
相模原市立中沢中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
三富 康晴	中学記録	2分10秒58	4分55秒53	10分28秒26	
	高校記録	2分02秒83	4分30秒82	10分51秒11	
横浜市立万騎が原中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
宮崎 寛士	中学記録	2分04秒44	4分20秒71	9分57秒04	
	高校記録		4分14秒33	9分14秒99	16分09秒98
横浜市立万騎が原中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
宮崎 寛大	中学記録	2分13秒56	4分17秒89	9分28秒97	
	高校記録		4分15秒79	9分14秒49	16分43秒40
藤沢市立第一中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
武藤 瑛文	中学記録		4分25秒99	9分29秒21	
	高校記録	2分04秒43	4分13秒99	9分12秒96	16分56秒04
厚木市立玉川中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
山口 大雅	中学記録	2分13秒74	4分50秒38		
	高校記録	2分04秒74	4分37秒60	10分34秒49	
横浜市立南瀬谷中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
山田 哲大	中学記録		4分51秒00	11分07秒85	
	高校記録		4分26秒00	9分18秒69	15分53秒27
秦野市立本町中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
理崎 大冴	中学記録	2分10秒67	4分39秒15	10分22秒60	
	高校記録	2分04秒35	4分28秒89	9分39秒22	17分10秒65
1年生 男子					
横浜市立新田中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
磯崎 蓮凌	中学記録	2分04秒73	4分04秒18	8分48秒31	15分09秒73
	高校記録		4分07秒58	8分44秒30	14分45秒00
相模原市立大沢中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
榎戸 颯	中学記録		4分35秒39	9分35秒85	
	高校記録			9分27秒08	16分14秒66
横浜市立大綱中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
片倉 遼	中学記録	2分08秒93	4分09秒97	9分02秒71	
	高校記録	2分02秒56			
横浜市立上永谷中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
金田 潤	中学記録			9分09秒76	
	高校記録		4分13秒23	8分58秒91	15分42秒50
横浜市立大綱中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
久保田 雄飛	中学記録	2分06秒63	4分31秒51	9分28秒05	
	高校記録	2分04秒15		9分11秒91	16分07秒05

川崎市立麻生中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
下河原 悠月	中学記録	2分02秒69	4分11秒32	9分47秒02	
	高校記録	2分03秒02		9分27秒05	16分11秒97
相模原市立共和中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
高橋 瑛大	中学記録				
	高校記録		4分38秒92	9分59秒22	17分43秒10
伊勢原市立山王中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
竹内 一瑳	中学記録		4分25秒80	9分57秒45	
	高校記録		4分19秒73	9分13秒59	16分03秒94
川崎市立川中島中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
立花 冬虎	中学記録	2分07秒87	4分18秒60	9分06秒70	
	高校記録				15分34秒57
横浜市立大綱中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
文屋 雄輔	中学記録	2分17秒21	4分35秒12	10分05秒96	
	高校記録		4分30秒50	9分43秒21	16分37秒29
愛川町立愛川東中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
三上 春幸	中学記録		4分51秒82	10分05秒46	
	高校記録			9分38秒05	16分54秒88

3年生 女子

相模原市立清新中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
市川 莉央	中学記録		6分02秒71		
	高校記録		5分35秒15	12分27秒54	

2年生 女子

相模原市立相原中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
小池 瑞咲	中学記録	2分32秒89	5分09秒62		
	高校記録	2分28秒93	5分08秒46	11分24秒41	
横浜市立緑が丘中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
新井谷 真衣	中学記録	2分27秒83	4分56秒94		
	高校記録	2分24秒71	4分49秒41	10分41秒21	
町田市立南中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
藤澤 季陽	中学記録	2分30秒73	5分28秒44	12分25秒44	
	高校記録	2分26秒70	5分48秒66	11分50秒02	

1年生 女子

横浜市立東野中学校出身		800m	1500m	3000m	5000m
谷口 友彩	中学記録	2分52秒00	5分18秒73	11分36秒76	
	高校記録		4分52秒37	10分11秒10	

本校卒業生 進学実績・競技成績

卒業年度	大学	氏名	主な競技成績
2010(平成22)年	帝京大学	三田 和矢	第43回 全日本大学駅伝(2011)6区出走
2011(平成23)年	帝京大学	野村 雄一	第91回 箱根駅伝(2015)4区出走
2011(平成23)年	神奈川大学	松吉 洸紀	10000m：32分48秒01
2012(平成24)年	順天堂大学	安齋 宰	第97回 日本選手権(2013)1500m第3位 1500m：3分43秒58・5000m：13分56秒74
2012(平成24)年	帝京大学	金子 優作	10000m：30分35秒96
2012(平成24)年	拓殖大学	山田 拓也	10000m：31分29秒54
2013(平成25)年	駿河台大学	岩寄 誠	10000m：30分24秒45
2013(平成25)年	拓殖大学	蒔田 広野	第93・94回 箱根駅伝(2017・2018)7・10区出走
2013(平成25)年	国士舘大学	三田 真司	第94回 箱根駅伝(2018)7区出走 ニューイヤースタート駅伝(2021・23・24・25・26) 出走
2014(平成26)年	駿河台大学	石原 佑馬	1500m：3分55秒47
2015(平成27)年	国士舘大学	伊藤 幹太	10000m：31分00秒49
2015(平成27)年	駿河台大学	小谷 裕二	10000m：31分55秒95
2015(平成27)年	拓殖大学	高橋 諒成	10000m：32分06秒52
2015(平成27)年	平成国際大学	夏目 翔	3000m：8分59秒27
2017(平成29)年	東京経済大学	市川 繁貴	10000m：28分55秒24 (同大学新記録)
2017(平成29)年	湘南工科大学	吉川 大智	第98回箱根駅伝予選会(2021)出走
2018(平成30)年	専修大学	足立 龍星	10000m：30分00秒49
2021(令和3)年	拓殖大学	赤平 翔	10000m：30分00秒34
2021(令和3)年	東京経済大学	遠藤 滉大	箱根駅伝予選会(2024・25)出走
2021(令和3)年	国士舘大学	勝碇 玄	5000m：14分42秒89
2021(令和3)年	桜美林大学	志村 紘佑	箱根駅伝予選会(2023・24・25)出走
2021(令和3)年	関東学院大学	竹林 慧太	箱根駅伝予選会(2024・25)出走
2021(令和3)年	神奈川大学	西坂 昂也	第101回箱根駅伝(2024)8区出走
2022(令和4)年	中央学院大学	中谷 涼誠	10000m：29分40秒69
2022(令和4)年	上武大学	藤城 湧人	10000m：31分26秒96
2024(令和6)年	亜細亜大学	小倉 篤人	10000m：30分52秒92
2024(令和6)年	法政大学	佐上 湘哉	箱根駅伝予選会(2025)出走
2024(令和6)年	神奈川大学	田中 陽琉	1500m：4分05秒00
2024(令和6)年	桜美林大学	伯野 颯太	5000m：15分07秒32
2024(令和6)年	国士舘大学	増井 康大	5000mW：22分44秒58
2024(令和6)年	武蔵野学院大学	山本 朔也	5000m：14分48秒94
2025(令和7)年	明治学院大学	岡村 皇樹	高校時5000m自己記録：14分57秒45
2025(令和7)年	山梨学院大学	小岩井 龍河	インターハイ5000m競歩出場：21分11秒13
2025(令和7)年	東京国際大学	竹内 勇翔	高校時5000m自己記録：14分53秒33
2025(令和7)年	桜美林大学	平澤 弘大	高校時5000m自己記録：15分22秒49
2025(令和7)年	桜美林大学	宮崎 太郎	高校時5000m自己記録：15分36秒17

神奈川県・関東・全国高校記録樹立者

種目	記録	氏名	年月日	大会名	場所
男子 800m	南関東高校優勝・神奈川県高校新記録 1分49秒71	足立原 和宏	1997/6/22	南関東高校	上尾
男子 800m	全国高校優勝 1分51秒95	足立原 和宏	1997/8/4	全国高校	京都
男子 10000m	神奈川県高校新記録 30分09秒56	三田 和也	2010/12/11	東海大記録会	東海大 湘南
駅伝	都道府県対抗男子駅伝4区(5km) 神奈川県区間新記録 14分46秒	安齋 宰	2012/1/27	都道府県対抗駅伝	広島
男子 3000m	神奈川県高校新記録 8分21秒81	安齋 宰	2012/6/2	世田谷陸上競技会	世田谷
男子 1500m	南関東高校優勝 3分54秒18	安齋 宰	2012/6/15	南関東高校	群馬
男子 5000m	南関東高校優勝・南関東高校大会新記録 14分14秒16	安齋 宰	2012/6/16	南関東高校	群馬
男子 1500m	日本歴代9位・神奈川県高校新記録 ・年度全国ランキング1位 3分46秒19	安齋 宰	2012/7/7	ホクレンディスタ ンスチャレンジ	網走
男子 1500m	全国高校4位 3分48秒12	安齋 宰	2012/7/30	全国高校	新潟
駅伝	神奈川県高校駅伝4区(8.0875km) 区間新記録 24分57秒	安齋 宰	2012/11/4	神奈川県高校駅伝	丹沢湖
駅伝	神奈川県高校駅伝1区(10km) 区間新記録 30分48秒	三田 真司	2013/11/2	神奈川県高校駅伝	丹沢湖
駅伝	神奈川県高校駅伝3区(8.1075km) 区間新記録 25分56秒	岩寄 誠	2013/11/2	神奈川県高校駅伝	丹沢湖
男子 10000m	神奈川県高校新記録 29分56秒79	三田 真司	2013/11/30	日体大長距離競技会	日体大 健志台
駅伝	都道府県対抗男子駅伝4区(5km) 神奈川県区間新記録 14分41秒	三田 真司	2014/1/19	都道府県対抗駅伝	広島
駅伝	関東高校駅伝20回出場	光明相模原	2015/11/22	関東高校駅伝	栃木

本校卒業生・東京箱根間往復駅伝競走出場者

年	回数	区間	距離	氏名	学年	大学名	記録	区間順位	総合順位
1996	第72回	7区	21.2km	渡邊 聡	①	神奈川大学	1:05:19	1	棄権
1997	第73回	6区	20.7km	渡邊 聡	②	神奈川大学	1:00:10	5	1
1998	第74回	4区	20.9km	渡邊 聡	③	神奈川大学	1:02:48	1	1
1998	第74回	8区	21.3km	辻原 幸生	②	神奈川大学	1:07:12	1	1
1998	第74回	8区	21.3km	前田 光成	②	大東文化大学	1:08:22	8	9
1999	第75回	2区	23.0km	渡邊 聡	④	神奈川大学	1:11:46	12	3
1999	第75回	4区	20.9km	辻原 幸生	③	神奈川大学	1:03:38	3	3
2000	第76回	1区	21.3km	米田 尚人	①	東海大学	1:03:49	7	7
2000	第76回	2区	23.0km	辻原 幸生	④	神奈川大学	1:10:35	9	8
2000	第76回	3区	21.3km	原田 恵章	①	神奈川大学	1:05:17	7	8
2001	第77回	1区	21.3km	米田 尚人	②	東海大学	1:04:11	12	棄権
2001	第77回	9区	23.0km	原田 恵章	②	神奈川大学	1:10:43	4	5
2002	第78回	2区	23.0km	原田 恵章	③	神奈川大学	1:09:14	8	6
2003	第79回	2区	23.0km	原田 恵章	④	神奈川大学	1:11:51	19	11
2015	第91回	4区	18.5km	野村 雄一	③	帝京大学	0:58:17	19	11
2017	第93回	7区	21.3km	蒔田 広野	③	拓殖大学	1:06:00	14	14
2018	第94回	7区	21.3km	三田 真司	④	国士舘大学	1:07:59	18	19
2018	第94回	10区	21.5km	蒔田 広野	④	拓殖大学	1:12:51	10	8
2025	第101回	8区	21.4km	西坂 昂也	③	神奈川大学	1:06:26	17	16



KOMYO-SAGAMIHARA EKIDEN TEAM

★光明相模原高校 陸上駅伝部 SNS (Facebook・X ページ) ご案内

光明相模原高校陸上駅伝部は、SNS(Facebook・X ページ)を行っています。Facebook では大会・合宿などの遠征時の活動を更新しています。X では日々の練習の様子を更新しています。どちらも駅伝部の1年間の活動の様子がご覧頂けます。是非、ご閲覧ください。



★Facebook URL・QRコード

<https://www.facebook.com/komyo.ekiden/>



★X URL・QRコード

<https://x.com/komyo>



★陸上駅伝部公式 Web サイト

http://www.komyo.ed.jp/hp/kyokaclub/track_and_field/

※「光明学園相模原高校 HP⇒クラブ⇒活動特別強化部⇒陸上駅伝部」でもご覧頂けます。

ご質問等がございましたら、下記までご連絡ください。

光明学園相模原高等学校 陸上駅伝部顧問 高橋良輔

TEL : 042-778-3333 FAX : 042-778-4271

E-mail : takahashi_r@komyo.ed.jp Mobile : 080-2023-2232

〒252-0336 神奈川県相模原市南区当麻 856 アクセス：JR 相模線「原当麻駅」徒歩約7分