

陸上駅伝部 練習体験会参加希望者各位

光明学園相模原高等学校
陸上駅伝部監督 高橋良輔

陸上駅伝部 練習体験会のお知らせ

わたしたちは、相模原に根ざす駅伝チームとして、ファンに愛され、地域から必要とされる駅伝チームを目指し全力で前進して参ります。一度しかない高校生活を一つのことを追い求め、授業では体験できない人生において素晴らしい活動をさせたいと思っています。

つきましては、下記のように、「練習体験会」を実施いたします。この機会に本校陸上駅伝部の活動を知って頂ければと思います。

記

- 【日 時】 令和7年8月11日(月) 15:00~17:00(受付 14:30~)
- 【場 所】 ●集合(受付):本校 正面玄関前(部員がご案内します)
●練習:本校校庭(人工芝グラウンド)
- 【持 ち 物】 運動着(中学校体操着・部ユニホーム可)・運動靴・汗拭きタオル・帰宅用着替え・飲み物
- 【内 容】 ●説明会:本校陸上駅伝部の生活について・施設案内
●練習:動き作り・体作り、ウォーミングアップ、ジョグ、快調走、クールダウン
※雨天時の練習内容は、校内雨天練習場でアスレチックトレーニングを予定しています。
- 【注意事項】 ●必ず、以下の注意事項をお読み頂きまして、保護者様の参加承諾をお願いいたします。
1) ご入力いただきました個人情報につきましては、本校関係者以外には公表いたしません。
2) 練習参加中に起こった怪我等の事故については、個人で保険にご加入願います。
3) 練習参加は、必ず中学校部活動顧問、担任教諭、所属クラブ等に参加の旨を伝えてください。
- 【そ の 他】 ●荒天等により実施の変更がある場合は、本校ホームページに掲載します。
●見学のみ、本人のみの参加でも構いません。
●陸上競技経験の有無、競技実績は問いません。高校から駅伝に挑戦したいという中学生の参加もお待ちしております。
●この度の練習体験会は、中学3年生の生徒を対象とさせていただきます。

<参加申し込み方法>

下記の参加申し込みフォームに練習体験会2日前までにお申し込みください。

参加申込フォーム: <https://forms.gle/V8Z1kg5ouQCwsXsQA>

QRコードもご利用いただけます。



<問い合わせ先>

陸上駅伝部監督 高橋良輔

メールアドレス: takahashi_r@komyo.ed.jp / 本校電話番号: 042-778-3333