KOMYO-SAGAMIHARA EKIDEN TEAM

— 特別強化部 —

光明相模原高校 陸上駅伝部

EKIDEN GUIDE

Our Mission

わたしたちは、相模原に根ざす駅伝チームとして
『Sports Community』を部活動理念に掲げ始動いたしました。
ファンに愛され、地域から必要とされる駅伝チームを目指し
全力で前進して参ります。
夢を持った挑戦をし、勝利を見つめ、つねに留まることなく
成長する駅伝チームを目指します。

プライマリーマークは光明相模原高校・陸上駅伝部のメインマークです。
チャレンジ精神旺盛で決して諦めない戦う集団のイメージを、力強い『古代ギリシアの重装歩兵』で表現しました。彼らはぎゅっと密集隊を組み戦います。強い連帯感、団結力、共同体意識、そういうモノが強い方が勝ちます。『古代ギリシアの重装歩兵』のように、一人ひとりが戦う意志を持ち、なおかつチームのために尽くすことを大切に考える集団を目指します。
盾のマークは、陸上競技場(トラック)をモチーフとし、駅伝と共にトラックでの勝負も大切にすること、槍のマークは、真剣勝負に挑む戦士をモチーフとし、「ファイティングスピリッツ（闘走)」を表現しています。

練習環境

本校から徒歩15分ほどの場所にギオンスタジアムがあり、愛川・三増公園へ起伏を活用したロード走も行える恵まれた環境です。

◎相模原ギオンスタジアム

◎クロスカントリーコース

◎愛川町・相模川高田橋

◎三増公園陸上競技場

サポート環境

校内には、人工芝グラウンドや雨天用トレーニングコート、ウエイトトレーニング室も完備。クッション性抜群の芝生での練習や雨天用トレーニングコートでサーキットトレーニングを行っています。
ウエイトトレーニング室では、ケガの再発を予防する専門的トレーニングを行っています。

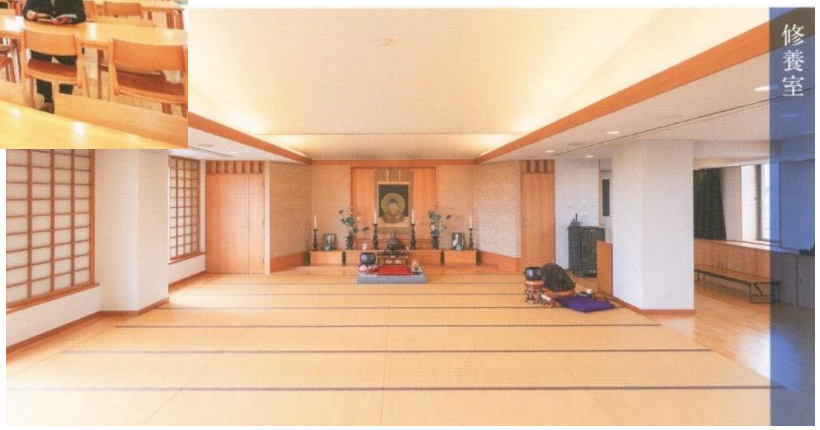
◎人口芝グラウンド

◎雨天用トレーニングコート

◎ウエイトトレーニングルーム

学校施設

また、浴室付き宿泊施設や食堂もあるため、遠征時などに学校に宿泊することができます。



遠征風景

地方駅伝大会への出場、高体連主催の大会だけではなく、多くの記録会へも挑戦をしていきます。

◎全関東八王子駅伝

◎春の高校伊那駅伝（長野県）

◎しらかわ駅伝（福島県）

◎丹沢湖駅伝

◎県高校駅伝競走大会（新横浜公園）

～主な参加駅伝大会・記録会～

しらかわ駅伝（福島）・日本海駅伝（鳥取）・県高校駅伝（丹沢湖）・川崎国際 EKIDEN・相模湖駅伝・相模原駅伝・県実業団駅伝（丹沢湖）・八王子駅伝・神奈川駅伝（秦野）・座間駅伝・伊那駅伝（長野）・以下記録会、国士舘大学・静岡県長距離強化・順天堂大学・東海大学・日本体育大学・平成国際大学・ホクレンディスタンスチャレンジ（北海道）等

合宿風景

休業中には、長野県や新潟県での準高地トレーニングを実施することで最高酸素摂取量や嫌気性代謝閾値を高めることができます。

◎静岡県裾野市

◎新潟県妙高高原

◎滝ケ原自衛隊合同演習

◎神奈川県丹沢湖

駅伝部寮

県外や電車通学圏外からの受け入れ先としてプライベートに配慮した駅伝部専用寮です。管理者として、コーチの屋城祐太が入寮して頂く生徒の皆さんが日々の暮らしを安心して過ごせる様にサポートしてゆきます。

◎玄関

◎リビング・食堂

◎部屋

◎キッチン

◎洗面所

◎洗濯室

◎自習室

◎ベランダ

～寮生活の基本情報～　※詳細は別紙にてご案内を致します。

●月々の寮費は４万円を徴収致します（食費・光熱費・家賃込み）。※年度末に残金を返金

●食事については、栄養バランスを考え、本校食堂で昼食・夕食を取ります。

●通学方法は自転車通学・徒歩通学(10 分)より選択（併用）ください。

●基本的に平日６日間練習（(土)AM）して１日休養日（(日)帰宅可能日）の流れです。

※写真は旧寮のイメージです。