

第2回 オープンスクール 08/02(日) 陸上駅伝部 練習体験会のお知らせ

わたしたちは、相模原に根ざす駅伝チームとして、ファンに愛され、地域から必要とされる駅伝チームを目指し全力で前進して参ります。一度しかない高校生活を一つのことを追い求め、授業では体験できない人生において素晴らしい活動をさせたいと思っています。

つきましては、下記のように、「練習体験会」を実施いたします。この機会に本校陸上駅伝部の活動を知って頂ければと思います。

同日、第2回オープンスクールを開催しております。練習体験会のみ参加、体験授業に引き続いての参加、どちらの場合でもご参加頂けます。**※第2回オープンスクールへの事前の参加申し込みは必須となります。**

記

- 【日 時】 令和8年8月2日(日) 11:00~12:30(受付10:45~)
- 【場 所】 ●受付:本校 教室(当日、ご確認の上、直接教室へお越しください)
●練習:本校 校庭(ピロティ・人工芝グラウンド・タータン)
- 【持 ち 物】 運動着(中学校体操着・部ユニホーム可)・運動靴・汗拭きタオル・帰宅用着替え・飲み物
- 【内 容】 ●説明会:本校陸上駅伝部の生活について・スポーツ推薦入試のご案内
●練習:動き作り・体作り、ウォーミングアップ、ジョッグ、快調走、クールダウン
※雨天時の練習内容は、校内雨天練習場でアスレチックトレーニングを予定しています。
●練習体験終了後、ご希望の方は、校舎案内・寮案内を実施致します。
- 【注意事項】 ●必ず、以下の注意事項をお読み頂きまして、保護者様の参加承諾をお願いいたします。
1) ご入力いただきました個人情報につきましては、本校関係者以外には公表いたしません。
2) 練習参加中に起こった怪我等の事故については、個人で保険にご加入願います。
3) 練習参加は、中学校部活動顧問、担任教諭、所属クラブ等に参加の旨を伝えてください。
- 【そ の 他】 ●荒天等により実施の変更がある場合は、本校ホームページに掲載します。
- 陸上競技経験の有無、実績は問いません。高校から駅伝に挑戦したいという中学生の参加もお待ちしています。
- この度の練習体験会は、**中学3年生の生徒を対象**とさせていただきます。
- 本校陸上駅伝部には、**女子 中長距離・駅伝ブロック**もあり、女子生徒の皆さんの参加も受け付けております。
- 遠方からの受け入れ先として、**駅伝部専用の男子寮**があり、男子寮生の受け入れを行っております。

<参加申し込み方法>

本校のホームページ『オープンスクール 08/02(日)』の申し込みフォームよりお申し込みください。

本校オープンスクール参加申込 URL : https://www.komyo.ed.jp/school_event/
ご質問やご不明な点がございましたら、下記まで遠慮なくご連絡いただけますと幸いです。

<問い合わせ先>

陸上駅伝部監督 高橋良輔

メールアドレス : takahashi_r @komyo.ed.jp / 本校電話番号 : 042-778-3333